

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
13.11.2023 г.	ясли	сад	13.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белән
Каша молочная "5 злаков" "жидкая с маслом"	150/5	200/5	Сөтле боткасы "5 злаков" май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Капуста квашеная»	40	50	Тозлы кэбестэ салаты
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	50/50	Пешкэн тавык ите, соус б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Арпа ярмасыннан пешерелгэн ботка
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	130	150	Кайнатылган сөт
Крендель сахарный	30	30	Күмэч
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	Алма
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Компот плодово-ягодный	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синнембе
14.11.2023	ясли	сад	14.11.2023
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из отварной свеклы	40	50	Чогендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мясом "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге запеканкасы "По- домашнему" май б/н
Напиток «Пл. ягодный» из кр.смород.	150	200	Кызыл карлыган эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	140	140	Алма
Запеканка «Сладкоежка» с соусом Сластена	100/30	150/15	Эремчек запеканкасы соус бн
Чай п/сл	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Чәршәмбе 15.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом	150/3	200/3	Сотле "Геркулес" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей	40	50	Пешкэн яшелчэ салаты
Суп картоф.с клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Ит кэтлите«Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак боткасы
Компот «Плодово – ягодный» из св. яблок	150	200	Алма эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	130	150	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй тэбэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Карабодай боткасы
Чай п/слад. с печеньем	150/18	200/18	Чэй печенье бн
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Пәнҗешәмбе 16.11.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	30/5	30/5	Күмәч повидлю б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле тары боткасы май б/н
Кофейный напиток полуслад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	25/25	50/50	Итгле фрикаделька томат соусы бн
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Плодово – ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Котлеты "Любимые"	50	75	Кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэ рагуы
Чай с лимоном	150/7	200/7	Лимонлы чэй
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708,8	1371,56	

 УТВЕРЖДАЮ Зарегистрированный МАДОУ №114 «Челнинская мозаика» Минеханова Г.Р.			
Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
17.11.2023 г.	ясли	сад	17.11.2023 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Капа молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	200/3	Сотле доге боткасы май б/н
Какао с молоком	150	180	Какао сот б/н
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
Сок фруктов.разлив.	100	100	Сок эчемлеге
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Кишер салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	200/10	Борщ кэбестэле каймак б/н
Котлеты рыбные «Люительские»	50	75	Балык кэтлите
Картофельное пюре	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб рябинүшка	1/20	1/20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	1/41.43	1/41.43	Кара ипи
<u>Полдник</u>			<u>Төнлек</u>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
Десерт фрукт. «Мандарин»	90	90	«Мандарин»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчек.галушки «Снежок»
Чай п/сл с печеньем	150/17	200/17	Чэй печенье б/н
Хлеб рябинүшка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	